

# JFA 女子サッカーデー 山形 2023

(女子選手限定セルフテーピング講習会)

## 【 実施要項 】

1. 目的 テーピングの考え方からスポーツ現場で実践できる基本的な技法を習得し、スポーツテーピングの巻き方を実践することで選手自身が正しいセルフケアを実行できるようにする。
2. 主催 山形県サッカー協会 女子委員会
3. 期 日 令和6年3月20日(祝・水)
4. 会 場 山形市総合スポーツセンターミーティングルーム・軽運動場
5. 内容および講師  
「セルフテーピングについて」  
五十嵐 あゆ子 氏(株式会社ドリームゲート)
6. 日 程 9:30 受付  
10:00~10:20 オープニング(講師紹介・企画趣旨説明)  
10:30~11:40 テーピング講習会  
11:50~12:10 クロージング
7. 参加対象 山形県所属女子選手(定員34名)  
※定員になり次第、締切とさせていただきます。
8. 参加費 無料
9. 参加申込 別紙申込み用紙にて、3月13日(水)17:00まで申し込み願います。  
申込先 yukiyuya@gs.johoku.ed.jp【担当:結城】  
持ち物 運動できる服装
10. その他 本活動及び移動中における怪我等に関しては個人の対応とする。

○本件に関するお問い合わせ○

担当:山形県サッカー協会 女子委員会 結城 雄也

MAIL yukiyuya@gs.johoku.ed.jp