

スポーツ救命ライセンス講習会 新規・更新 スケジュール

【新規受講者スケジュール】10:30～16:20

開始	終了	時間	内容	担当	
10:00	～	10:30	0:30	受付	
10:30	～	10:40	0:10	ガイダンス	
10:40	～	12:10	1:30	講義 心臓突然死・CPR 30分 脳振盪 25分 熱中症 25分 アナフィラキシー・窒息10分	
12:10	～	13:00	0:50	昼食	
13:00	～	14:15	1:15	実技① (BLS+AED) 安全確認・意識確認・応援要請 呼吸確認・胸骨圧迫・AED 圧迫交代・回復体位・救急隊報 告 シナリオ	インスト
14:15	～	14:35	0:20	実技確認試験(各ブースで)	
14:35	～	15:50	1:15	実技② 搬送	インスト
15:50	～	16:10	0:20	講義確認試験	
16:10	～	16:20	0:10	クロージング	

300分

【更新者スケジュール】12:50～16:20

開始	終了	時間	内容	担当	
12:30	～	12:50	0:20	受付	
12:50	～	13:00	0:10	ガイダンス	
13:00	～	14:15	1:15	実技① BLS+AED 安全確認・意識確認・応援要請 呼吸確認・胸骨圧迫・AED使用 圧迫交代・回復体位・救急隊報 告 の手技確認+シナリオ	インスト
14:15	～	14:35	0:20	実技試験	全員
14:35	～	15:50	1:15	実技② 搬送	インスト
15:50	～	16:10	0:20	筆記試験	
16:10	～	16:20	0:10	クロージング	