

令和元年度山形県スポーツ医・科学事業 第1回コンディショニング&リカバリーセミナー開催要項

- 1 趣 旨 全国レベルの競技力を獲得するため、競技団体の指導者・強化スタッフ・選手等を対象としたセミナーを実施し、医・科学データを活用する指導法を学び、日常の強化活動にフィードバックさせて競技力の向上を図るとともに、2020 東京オリンピック、国体、インターハイに向けて、医科学関係者と指導者・強化スタッフ・選手等が一体となって競技力向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人山形県スポーツ協会
- 3 日 時 令和元年9月1日(日) 10:30～16:30
- 4 会 場 山形県総合運動公園 2階 大会議室
〒994-0000 天童市山王 1-1 電話：023-666-3130
- 5 内 容 (仮題)
 - 第1部 栄養学分野 講演 (10:30～12:00)
テーマ：「アスリートがしてはいけない食べ方とは？」
講 師：西田 久美子 氏 (米沢栄養大学)
佐藤 直人 氏 (米沢栄養大学)
 - 第2部 スポーツ医学分野 講演 (12:45～15:00)
テーマ1：「アスリートに多く見られる貧血」
講 師：田中 眞司 氏 (医療法人社団小白川至誠堂病院)
テーマ2：「成長期・思春期のアスリートの貧血と競技パフォーマンスの関係」
講 師：松田 貴雄 氏 (国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター)
元・なでしこジャパン帯同ドクター
 - 第3部 コーチング・トレーニング学分野 講演 (15:15～16:15)
テーマ：「自分に合うトレーニングの見つけ方」
講 師：神長 博臣 氏 (山形県スポーツ協会 マルチサポートセンター)
- 6 日 程 9:45～ 受付(10:15～開会行事)
10:30～16:15 講演(時間帯は上記)
16:15～16:30 閉会行事
- 7 対 象 (1) 県内競技団体強化スタッフ・選手 等
(2) 学校、クラブ等の指導者・スポーツに関わる方(保護者等)
計150名程度
- 8 参加料 無料
- 9 申込方法 申し込み用紙(別紙)に記入をし、下記連絡先へお送りください。
申込締切 8月24日(土) 締切厳守
- 10 その他 (1) 筆記用具を持参してください。内履きは不要です。
(2) 運動は行いません。

【問合せ先】(公財)山形県スポーツ協会 マルチサポートセンター 担当：神長、後藤
TEL：023-666-3130 FAX：023-666-3135 mail：multi.support.centre@yamagata-sports.or.jp