

山形県 B 級トライアル 指導実践のご案内

1. 指導実践内容

- ・W-up / TR1 / TR2 / Game の流れで ①「TR2」と②「Game」をプランニングし実践ください。
- ・「Game」時の人数 FP 5 対 5 + GK 2 が最大の人数とさせていただきます。
- ・ピッチサイズ 施設の都合上 最大 25m×30m とさせていただきます。
- ・用具（コーン・マーカー・ビブス）は必要分記入いただいて構いませんが特殊な物は個人で準備下さい。
- ・ゴールは、フットサルゴール 4 個（2 対）です。

2. 指導実践方法

- ・持ち時間 1 人 20 分間 時間の配分はお任せします。
- ・実践終了後にインストラクターと振り返りします。
- ・テーマは下記 4 つよりご自身で 1 つを選択いただき実施下さい。
①テクニック ②ポゼッション ③守備（ボールを奪う） ④ゴール前の攻防

3. プランニングシートの提出

- ・所定のシートを「Kickoff」からダウンロードして作成ください。
- ・当日受付時に 2 部コピーして提出下さい。
- ・提出いただいた物は返却いたしません。

以上

記入例

山形県 B 級トライアル用 プランニングシート

所属 _____ 地区 _____ 種 _____

氏名 _____

テーマ _____

Tr.2

トレーニングメニューの表記

トレーニング方法を簡単に解説

コーン/マーカー/人/ボール/動き 等
簡単に図解し、記載する。

KEY FACTOR

氏名 _____

テーマ _____

Tr.2 _____

KEY FACTOR

氏名 _____

テーマ _____

Game _____

KEY FACTOR